

SESJA VIII – WSPÓŁCZESNE PODEJŚCIE DO PSYCHOZ

Wystąpienie: „Dwugłos o Krakowskiej Akademii Zdrowienia (Recovery College) z perspektywy pacjentów i profesjonalistów”

mgr Agnieszka Gazda-Grzesiak

wraz z prof. dr hab. n. med. Andrzejem Cechnickim (15 maja, godz. 14:40–15:20)

Abstrakt

Prezentacja koncentruje się na praktycznym zastosowaniu modelu recovery w psychiatrii środowiskowej na przykładzie działań Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”. Omówione zostaną inicjatywy takie jak Recovery College, Asystenci Zdrowienia oraz Akademia Liderów Cogito jako przykłady włączania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w aktywne role w systemie wsparcia.

Szczególna uwaga zostanie poświęcona asystentom zdrowienia, którzy – bazując na własnym doświadczeniu – oferują wsparcie emocjonalne, pomagają w poruszaniu się po systemie opieki i wzmacniają motywację do zdrowienia. Przedstawiona zostanie również Akademia Liderów Cogito jako przestrzeń przygotowująca uczestników do pełnienia ról społecznych i rzeczniczych.

Wystąpienie ukaże znaczenie podejścia peer-to-peer dla zwiększania samodzielności i dobrostanu uczestników oraz rolę ich udziału w procesach decyzyjnych, w tym w ciałach doradczych przy instytucjach publicznych. Odniesie się także do badań potwierdzających skuteczność włączania osób z doświadczeniem kryzysu w system wsparcia.

Zaprezentowane zostaną konkretne narzędzia i metody pracy możliwe do zastosowania w praktyce klinicznej i środowiskowej. Celem prezentacji jest inspirowanie specjalistów do wdrażania bardziej partnerskich i inkluzyjnych modeli wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego.