

Wystąpienie „Psychiatria w erze psychoaktywnych substancji, epidemiologia, redukcja szkód i rola nowych technologii w opiece klinicznej” podejmuje aktualne wyzwania związane ze wzrostem używania substancji psychoaktywnych oraz ich wpływem na zdrowie psychiczne jednostek i populacji. W pierwszej części omówione zostaną najnowsze dane epidemiologiczne, wskazujące na zmieniające się wzorce konsumpcji, od klasycznych substancji, takich jak alkohol i opioidy, po nowe substancje psychoaktywne oraz rosnącą popularność mikrodawkowania i poliużywania. Zostanie podkreślona rola czynników społecznych, ekonomicznych i kulturowych w kształtowaniu tych trendów.

Kolejna część skoncentruje się na koncepcji redukcji szkód jako pragmatycznym podejściu w psychiatrii i zdrowiu publicznym. Przedstawione zostaną przykłady interwencji minimalizujących negatywne konsekwencje używania substancji, takich jak programy wymiany igieł, testowanie substancji czy edukacja użytkowników. Omówiona zostanie również rola destygmatyzacji pacjentów oraz integracji opieki psychiatrycznej z usługami środowiskowymi.

W ostatniej części wystąpienia uwaga zostanie skierowana na potencjał nowych technologii w diagnostyce, monitorowaniu i leczeniu zaburzeń związanych z używaniem substancji. Zaprezentowane zostaną rozwiązania oparte na telemedycynie, aplikacjach mobilnych oraz sztucznej inteligencji, wspierające personalizację terapii i zwiększające dostępność opieki. Zostaną także omówione wyzwania etyczne i praktyczne związane z ich wdrażaniem.

Celem wystąpienia jest ukazanie potrzeby interdyscyplinarnego podejścia, łączącego wiedzę kliniczną, epidemiologiczną i technologiczną, w odpowiedzi na dynamicznie zmieniający się krajobraz używania substancji psychoaktywnych.