

PROGRAM JUBILEUSZOWYCH XXV LUBELSKICH SPOTKAŃ PSYCHIATRYCZNYCH

14-16 maja 2026
Zamość, Hotel Koronny i online



Dzień 1 – czwartek, 14 maja 2026

08:30–09:00

Rejestracja i networking

09:00–09:30

Otwarcie konferencji

09:30–11:15

SESJA I – LĘK, WYPALENIE, UZALEŻNIENIA – TRIADA XXI WIEKU W PRAKTYCE PSYCHIATRYCZNEJ

Prowadzenie sesji:

prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz

09:30–09:55

Film jako narzędzie rozumienia traumy, tożsamości i doświadczenia psychicznego na przykładzie filmów Andrzeja Wajdy.

prof. dr hab. n. med. Andrzej Czernikiewicz

09:55–10:20

Moralność psychoterapii psychodelicznej.
prof. dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz

10:20–10:45

Psychiatria w erze psychoaktywnych substancji – epidemiologia,
redukcja szkód i rola nowych technologii w opiece klinicznej.
dr n. med. Gniewko Więckiewicz

10:45–11:15

Przerwa kawowa (30 min)

11:15–13:00

SESJA II – NOWE TRENDY, INNOWACJE I TECHNOLOGIE W PSYCHIATRII

Prowadzenie sesji:

dr hab. n. med. Paweł Krukow

11:15–11:40

Personalizacja leczenia w psychiatrii – od podstaw naukowych
do strategii wdrożeniowych.
prof. dr hab. n. med. Filip Rybakowski

11:40–12:05

Psychiatria w epoce predykcji: technologia, odpowiedzialność,
ekonomia.
prof. dr hab. n. med. Jolanta Masiak

12:05–12:35

Psychiatra wobec AI: od diagnozy do decyzji klinicznej.
dr hab. n. med. Dariusz Juchnowicz, prof. UML

12:35–13:00

Cyfrowy sojusz dla zdrowia młodych ludzi: Lubelska Unia

Cyfrowa w praktyce. Przedstawiciel Grupy Badawczej LUC: dr hab. Arkadiusz Syta, prof. uczelni, dr hab. n. med. Paweł Krukow, prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Kamil Jonak, prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz

13:00–13:50

Lunch (50 min)

13:50–16:00

SESJA III – PSYCHIATRIA METABOLICZNA

Prowadzenie sesji:

dr n. med. Michał Próchnicki, dr n. med. Joanna Róg

13:50–14:15

Czy otyłość zaczyna się w głowie?

prof. dr hab. n. med. Agata Szulc

14:15–14:40

Poneuroleptyczny zespół metaboliczny – badania własne.

prof. dr hab. n. med. Tadeusz Pietras, dr hab. n. med. i n. o zdr.

Kasper Sipowicz

14:40–15:10

Insulinooporność: cichy sabotażysta leczenia psychiatrycznego.

prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz

15:10–16:00

Debata plenarna: „Psychiatria 2035: największe game-changery.

Neurobiologia, nowe terapie, technologie cyfrowe i

doświadczenie pacjenta.” Paneliści: prof. dr. hab. n. med. Agata

Szulc, prof. dr. hab. n. med. Jerzy Samochowiec, prof. dr. hab. n.

med. Andrzej Cechnicki, dr hab. n. med. Dariusz Juchnowicz,

prof. uczelni. Prowadząca: prof. dr hab. n. med. Hanna

Karakuła-Juchnowicz

16:00–16:30

Przerwa kawowa (30 min)

16:30–18:00

**SESJA IV – NEURORÓŻNORODNOŚĆ JAKO PARADYGMAT
KLINICZNY: IMPLIKACJE DLA DIAGNOZY I LECZENIA ADHD**

Prowadzenie sesji:

dr n. med. Agata Makarewicz

16:30–17:00

Neuroróżnorodność i co dalej?

prof. dr hab. n. med. Małgorzata Janas-Kozik

17:00–17:30

Maski ADHD: Wyzwania diagnostyczne w obliczu dominujących zaburzeń współistniejących u pacjentów dorosłych.

dr n. med. Kajetana Foryciarz – wykład partnerski Takeda

17:30–18:00

Diagnoza ADHD z punktu widzenia neuropsychologa.

dr hab. n. med. Paweł Krukow

18:00–18:40

SESJA V – WYZWANIA OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ

Prowadzenie sesji:

dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz, prof. ucz., dr n. med. Aneta Perzyńska-Starkiewicz

18:00–18:20

Wykorzystanie terapii psychodramą na oddziale dziennym

psychiatrycznym rehabilitacyjnym w Zamościu.
lek. med. Filip Kościuszko

18:20–18:40

Wykorzystanie nowych technologii w profilaktyce i terapii uzależnień.

mgr Edwin Pałyga

Równoległa sesja warsztatowa czwartek 14 maja 2026

10:00 - 10:50

Czy zabawa zawsze jest wesoła? Jej rola we wczesnej diagnozie spektrum autyzmu.

dr n.med. Agata Makarewicz

11:00 - 11:50

Katastrofy w przestworzach – psychologiczne aspekty funkcjonowania w sytuacjach wysokiej presji.

ppłk rez. dr n. med. Marian Macander

12:00 - 12:50

Grupa Balinta – warsztat pracy z relacją lekarz–pacjent.

dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz, prof. ucz.

13:50 - 14:30

ADHD – jak wspierać dzieci w funkcjonowaniu szkolnym?

dr Natalia Kajka

18:00-18:40

Zabiegi elektryczne w praktyce klinicznej:
aktualne standardy w Polsce i na świecie, mechanizmy działania,
praktyczne wskazówki

dr n.med. Michał Próchnicki

20:30

UROCZYSTA KOLACJA JUBILEUSZOWA

Dzień 2 – piątek, 15 maja 2026

09:00–10:15

SESJA VI – LECZENIE W PSYCHIATRII W SOCZEWCE PRAWA

Prowadzenie sesji:

dr n. med. Aldona Stodulska-Błaszke, dr n. med. Piotr Frończuk

09:00–09:25

Czy działanie leków może leżeć u podłoża zniesienia
poczytalności?

dr hab. n. med. Grzegorz Opielak

09:25–09:50

Psychiatra w erze kontroli: zmiana paradygmatu oceny decyzji
terapeutycznych i odpowiedzialności prawnej.

mec. Wojciech Wojtal

09:50–10:15

Ślub ważny czy nieważny? – to psychiatryczna analiza
kanonicznych przesłanek nieważności małżeństwa w autorskim
ujęciu.

dr hab. n. med. Robert Pudło, prof. uczelni, lek. Małgorzata Pudło

10:15–10:45

Przerwa kawowa (30 min)

10:45–12:00

**SESJA VII – NOWE PARADYGMATY LECZENIA ZABURZEŃ
NASTROJU: ESKETAMINA, PSYCHOBIOITYKI, MODELE
CYFROWE**

Prowadzenie sesji:

prof. dr hab. n. med. Jolanta Masiak

10:45–11:10

Lekooporność i esketamina.

prof. dr hab. n. med. Wiesław J. Cubała

11:10–11:35

Psychobiotyki w praktyce lekarza – najnowsze badania kliniczne i możliwości terapeutyczne.

prof. dr hab. n. med. Agata Szulc - wykład partnerski Kosma Pharma

11:35–12:00

Od traumy do systemu uwagi: nowe ujęcie fenotypu i leczenia depresji w epoce cyfrowej.

dr hab. n. med. Sławomir Murawiec

12:00 -13:00 WYKŁADY SPECJALNE POZA SESJAMI

Prowadzenie:

dr n. med. Marta Kaczyńska – Haładyj, dr n. med. Michał Dzikowski

12:00–12:30

Podwójna diagnoza, podwójne leczenie: współchorobowość schizofrenii i uzależnień, możliwości terapeutyczne.

prof. dr hab. n. med. Jerzy Samochowiec

12:30–13:00

Chronobiologia w praktyce psychiatrii: sen jako cel terapeutyczny i rola melatoniny PR w zaburzeniach

psychicznych.

prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz

13:00–13:50

Lunch

13:50–15:20

SESJA VIII – WSPÓŁCZESNE PODEJŚCIE DO PSYCHOZ: MIĘDZY DOŚWIADCZENIEM PACJENTA A FARMAKOTERAPIĄ I PROCESEM ZDROWIENIA

Prowadzenie sesji:

prof. dr hab. Halina Marmurowska-Michałowska, dr n. med. Justyna Moryłowska-Topolska, prof. ucz.

13:50 - 14:15

Co to znaczy skutecznie leczyć schizofrenię?

prof. dr hab. n. med. Błażej Misiak

14:15–14:40

Od prodromu do remisji: rola samotności w rozwoju i terapii zaburzeń psychotycznych.

prof. dr hab. n. med. Błażej Misiak

14:40–15:20

Dwugłos o Krakowskiej Akademii Zdrowienia (Recovery College) z perspektywy pacjentów i profesjonalistów.

prof. dr hab. n. med. Andrzej Cechnicki, mgr Agnieszka Gazda-Grzesiak

15:20–15:40 (20 minut)

Przerwa kawowa

15:40 -16:40 WYKŁADY SPECJALNE POZA SESJAMI

15:40–16:15

Wykład Gościa Specjalnego / Special Guest Lecture

Moderacja:

prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz

Future of Psychiatry – a personal point of view

prof. Josef Parnas, MD, DMSc (wykład online, transmisja na żywo, język angielski)

16:15 - 16:40

Leczenie ADHD w różnych grupach wiekowych.

prof. dr hab. n. med. Tomasz Wolańczyk

Zapowiedź wykładu:

dr n. med. Dorota Marczak – Kurek

16:40–17:55

SESJA IX – SEKSUOLOGIA

Prowadzenie sesji:

dr n. med. Agnieszka Mazurkiewicz, lek. Ryszard Sitarz

16:40–17:05

Niezgodność płciowa – fakty a nie mity (update 2026).

dr hab. n. med. Bartosz Grabski

17:05–17:30

Proces tranzycji u dorosłych i młodzieży w świetle zaleceń polskich.

dr n. med. i n. o zdr. Dorota Baran

17:30–17:55

Powikłania seksualne po SSRI – niedoceniany problem psychiatrii klinicznej? Strategie farmakologiczne i

psychoterapeutyczne w praktyce psychiatrii.
dr n. med. Sławomir Jakima

17:55–18:10

Oficjalne podsumowanie konferencji, zapowiedź kolejnej edycji

Równoległa sesja warsztatowa piątek 15 maja 2026

09:30 - 10:10

Psychiatryczne maski zespołu Fakra – gdy objawy psychiczne wyprzedzają
rozpoznanie neurologiczne

dr n. med. Maria Kaczyńska-Haładaj, lek. med. Dorota Marczak-Kurek

10:45 - 11:25

Rola nutraceutyków w terapii depresji: aktualne wytyczne i implikacje
kliniczne Stanowisko World Federation of Societies of Biological Psychiatry
oraz Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments

dr n. med. Joanna Róg, Hanna Karakuła-Juchnowicz

11:25 - 12:25

Sesje doniesień naukowych – część pierwsza.

Wystąpienia wg zgłoszonych abstraktów.

Prowadzący sesję: **dr hab. n. med. Dariusz Juchnowicz, prof. uczelni**

Uczestnicy: **rezydenci / doktoranci / studenci**

1. Remigiusz Reclaw, Jolanta Chmielowiec, Krzysztof Chmielowiec, Anna Grzywacz Metylacja DNA promotora genu DAT1 a kontrola impulsów u sportowców
2. Aleksandra Metelska, Hanna Karakuła Juchnowicz Biochemiczne markery odpowiedzi na esketaminę i ketaminę
3. Michał Mazur, Paweł Krukow, Natalia Kopiś-Posiej Lingwistyczna ocena selektywnego hamowania w warunkach zwiększonego obciążenia filtracji leksykalnej u osób z zaburzeniami psychiatrycznymi

4. Carolina Estko-Musiel, Hanna Karakuła-Juchnowicz Nowe technologie w obszarze zdrowia psychicznego: projekt Shadow's Edge jako przykład innowacyjnego podejścia
5. Wojciech Ziemichód, Natalia Kajka, Klaudia Kister, Hanna Karakuła-Juchnowicz, Dariusz Juchnowicz. Samogłodzenie jako mechanizm uzależnienia w jadłowstręcie psychicznym – nowy model neurobiologiczny – badania wstępne
6. Paweł Szewczyk, Natalia Kajka, Joanna Rog, Zuzanna Rząd, Hanna Karakuła-Juchnowicz. Neuropsychologiczne wykładniki skuteczności przezczaszkowej stymulacji prądem stałym (tDCS) w leczeniu jadłowstrętu psychicznego – randomizowane badanie kliniczne z podwójnie ślełą próbą

16:40–17:40

16:40 - 17:40

Sesje doniesień naukowych – część druga. Wystąpienia wg zgłoszonych abstraktów.

Prowadząca sesję: **dr n. med. Justyna Moryłowska-Topolska, prof. ucz.**

Uczestnicy: **rezydenci / doktoranci / studenci**

1. Karolina Kasprzak, Hanna Karakuła-Juchnowicz ADHD w świetle osi jelito-mózg: nowe wyzwania dla psychiatrii
2. Zofia Klata, Anna Kłosowska Zespół Verheij jako przyczyna trudnych w kontroli objawów psychiatrycznych u pacjenta nastoletniego – opis przypadku
3. Katarzyna Nowak-Lipińska, Joanna Rog Terapeutyczny potencjał suplementacji kwasem masłowym
4. Kaja Hanna Karakuła, Michał Mazur, Paweł Krukow Bezgłośna psychoza: epizod psychotyczny u osoby niesłyszącej w kontekście deprywacji sensoryczno-językowej – opis przypadku i trudności diagnostyczne
5. Klaudia Kister, Zuzanna Rząd, Wojciech Ziemichód, Agata Makarewicz, Hanna Karakuła-Juchnowicz Anorexia nervosa i ASD: dlaczego cechy autystyczne powinny być uwzględniane w badaniach nad tDCS?
6. Agnieszka Zańko, Julita Szarpak-Stanicka, Justyna Szymańska-Piekarczyk Serce i rozum: integracja kardiologii i psychiatrii w świetle konsensusu European Society of Cardiology 2025

Dzień 3 – sobota, 16 maja 2026

10:00–16:00

Między korzeniami a koroną: uważność i regulacja emocji

lekarza psychiatry w relacji z pacjentem i w procesie leczenia.
dr Katarzyna Hartfil, dr Natalia Kajka
