

*Serce i rozum: integracja kardiologii i psychiatrii w świetle konsensusu European Society of  
Cardiology 2025*

Agnieszka Zańko\*<sup>1</sup>, Julita Szarpak-Stanicka<sup>1</sup>, Justyna Szymańska-Piekarczyk<sup>1</sup>

I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytecki Szpital Kliniczny  
nr 1 w Lublinie

**Wstęp:** Zaburzenia psychiczne związane są ze zwiększonym ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych, a współwystępowanie tych schorzeń ma konsekwencje dwukierunkowe przez wpływ na patogenezę, przebieg kliniczny i rokowanie. W 2025 roku European Society of Cardiology (ESC) wydało przełomowy dokument o randze konsensusu, w którym zdrowie psychiczne traktowane jest jako integralny element prewencji i leczenia chorób kardiologicznych.

**Metody:** Przeprowadzono analizę konsensusu ESC opracowanego przez zespół multidyscyplinarny na podstawie systematycznego przeglądu literatury oraz uzgodnień eksperckich z użyciem zmodyfikowanego kwestionariusza Delphi. W szczególności skupiono się na aspektach istotnych w praktyce klinicznej lekarzy psychiatrów.

**Wyniki:** Depresja, zaburzenia lękowe i zespół stresu pourazowego zwiększają ryzyko incydentów sercowo-naczyniowych, a także wpływają na przebieg ich leczenia, adherencję i śmiertelność. Farmakoterapia zaburzeń psychicznych może być związana z zaburzeniami rytmu i przewodnictwa elektrycznego serca takimi jak wydłużenie odstępu QT oraz występowaniem cech zespołu metabolicznego. Choroby kardiologiczne, a w szczególności nagłe incydenty sercowo-naczyniowe mogą wywołać bądź nasilić zaburzenia zdrowia psychicznego. Interdyscyplinarny zespół psychokardiologiczny ma za zadanie wprowadzić model opieki stopniowanej w zależności od potrzeb pacjenta, przy jednoczesnym adresowaniu schorzeń psychicznych i kardiologicznych.

**Wnioski:** Integracja pracy psychiatrycznej i kardiologicznej wpływa na poprawę wyników leczenia, w tym redukcję śmiertelności. Wprowadzenie modelu działań zintegrowanych wymaga systemowych zmian oraz dalszych badań nad skutecznością interdyscyplinarnych interwencji.

Słowa klucze: *zdrowie psychiczne, choroby sercowo-naczyniowe, opieka interdyscyplinarna*