

*Nowe technologie w obszarze zdrowia psychicznego: projekt Shadow's Edge jako
przykład innowacyjnego podejścia*

Carolina Estko-Musiel*, Hanna Karakuła-Juchnowicz

I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytecki Szpital
Kliniczny nr 1, Lublin

Wstęp: Projekt Shadow's Edge stanowi innowacyjne podejście do wspierania zdrowia psychicznego młodzieży poprzez integrację elementów wiedzy psychologicznej z interaktywnymi technologiami cyfrowymi. W odpowiedzi na rosnące potrzeby młodych osób w zakresie radzenia sobie z trudnymi doświadczeniami, rozwijane są narzędzia angażujące i dostosowane do współczesnych realiów komunikacyjnych.

Metody: Przeprowadzono analizę koncepcyjną projektu, uwzględniając jego założenia teoretyczne oraz zastosowane mechanizmy interaktywne, takie jak narracja, ekspresja twórcza i elementy autorefleksji. Wykorzystano przegląd literatury dotyczącej zastosowania technologii cyfrowych w obszarze zdrowia psychicznego oraz analizę funkcjonalności projektu.

Wyniki: Analiza wskazuje, że projekt integruje kluczowe komponenty sprzyjające zaangażowaniu młodzieży, takie jak interaktywna narracja, personalizacja doświadczeń oraz wykorzystanie ekspresji twórczej. Zastosowane mechanizmy odpowiadają aktualnym kierunkom rozwoju cyfrowych narzędzi wspierających dobrostan psychiczny, akcentując znaczenie dostępności, immersyjności i personalizacji doświadczenia użytkownika.

Wnioski: Shadow's Edge jako innowacyjny projekt cyfrowy może stanowić wartościowe uzupełnienie działań wspierających zdrowie psychiczne młodzieży. Integracja wiedzy psychologicznej z nowymi technologiami cyfrowymi wskazuje na istotny kierunek rozwoju nowoczesnych form wspierania dobrostanu psychicznego.

Słowa klucze: *technologia cyfrowa, zdrowie psychiczne, młodzież, innowacje*