

*Ocena wpływu tDCS na uwagę i funkcje wykonawcze u pacjentek z jądłowstrętem psychicznym: randomizowane badanie kliniczne z podwójnie ślełą próbą*

Paweł Szewczyk<sup>1,2\*</sup>, Natalia Kajka<sup>1</sup>, Joanna Rog<sup>3</sup>, Zuzanna Rząd<sup>2</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>

<sup>1</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie, Uniwersytet Medyczny w Lublinie,

<sup>2</sup> Szkoła Doktorska, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

<sup>3</sup> Instytut Nauk Medycznych, Wydział Medyczny, Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II

**Wstęp:** Przewodząca stymulacja prądem stałym (tDCS) jest nieinwazyjną metodą modulacji aktywności korowej. U pacjentek z jądłowstrętem psychicznym obserwuje się trudności w zakresie uwagi i funkcji wykonawczych, jednak wpływ tDCS na funkcjonowanie poznawcze pozostaje niejednoznaczny.

**Metody:** Przeprowadzono randomizowane badanie kliniczne z podwójnie ślełą próbą u pacjentek z jądłowstrętem psychicznym. Grupa placebo liczyła 21 osób, a grupa aktywnej tDCS 24 osoby. Interwencja trwała 3 tygodnie i obejmowała dwie sesje dziennie. Funkcjonowanie poznawcze oceniano za pomocą Color Trails Test, obejmującego Formę A i Formę B, przed i po zakończeniu interwencji.

**Wyniki:** Grupy nie różniły się wyjściowo pod względem wyników Color Trails Test ( $p > 0,05$ ). W Formie A stwierdzono istotne skrócenie czasu wykonania zadania w obu grupach: placebo ( $p = 0,026$ ) oraz aktywnej tDCS ( $p = 0,027$ ). W Formie B nie uzyskano istotnej zmiany w grupie placebo ( $p = 0,17$ ), natomiast w grupie aktywnej tDCS obserwowano trend w kierunku skrócenia czasu wykonania zadania ( $p = 0,054$ ). Nie wykazano istotnych różnic międzygrupowych w analizowanych parametrach CTT ( $p > 0,05$ ).

**Wnioski:** Wyniki nie potwierdzają przewagi aktywnej tDCS nad placebo w zakresie uwagi i funkcji wykonawczych ocenianych za pomocą Color Trails Test. Poprawa w Formie A może odzwierciedlać efekt uczenia się, natomiast trend w Formie B wymaga dalszej weryfikacji w większej próbie.

Słowa klucze: *jądłowstręt psychiczny, tDCS, funkcje wykonawcze, uwaga, Color Trails Test*